



Percorso  
**IL VIAGGIO DI ULISSE CON...  
ITACA NEL CUORE**

Tappa  
**“Ortofrutta in campo”**

FINALITA': la rete “Fattorie Educative Iblee” con il percorso “Il viaggio di Ulisse con...Itaca nel cuore” intende avvicinare i partecipanti alla conoscenza del territorio rurale alla scoperta dei suoi tesori. Con la tappa “ortofrutta in campo” si vuol sensibilizzare gli studenti sull'importanza, per la salute e per l'ambiente, della presenza rilevante nella dieta alimentare di frutta ed ortaggi freschi e/o trasformati di produzione locale.

**OBIETTIVI:**

- 1) Approfondire la conoscenza delle piante da frutta e da orto coltivate in Sicilia, la loro provenienza e le aree specifiche di coltivazione
- 2) Individuare per le diverse specie e varietà quali sono i periodi dell'anno in cui danno i loro preziosi prodotti eduli;
- 3) Conoscerne le proprietà per la salute;
- 4) Approfondire il significato di “Dop”, “Igp”, “Stg”, “presidio Slowfood”, “prodotto Biologico”, “Km 0”;
- 5) Verificare l'impatto ambientale delle diverse produzioni ortofrutticole in Sicilia;
- 6) Riscoprire la loro importanza nella dieta alimentare;
- 7) Conoscere i loro impieghi in piatti tipici della tradizione culinaria siciliana.

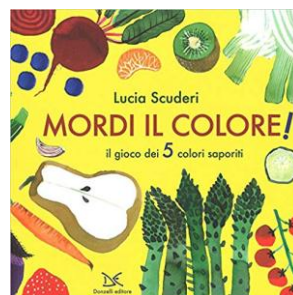
**DESTINATARI:**

Studenti scuole primarie (4 e 5<sup>a</sup> elementare). Numero massimo partecipanti 50 studenti.

**CONTENUTI:**

- 1) Specie e varietà di ortofrutta presenti in coltivazione in Sicilia
- 2) Stagionalità
- 3) Proprietà
- 4) Marchi di qualità e/o di identificazione di provenienza
- 5) Impatto ambientale
- 6) Dieta mediterranea
- 7) L'ortofrutta nella cucina tipica siciliana

TESTI PREPARATORI:



Nel web

[http://www.salute.gov.it/imgs/C\\_17\\_opuscoliPoster\\_245\\_allegato.pdf](http://www.salute.gov.it/imgs/C_17_opuscoliPoster_245_allegato.pdf)

[https://www.barillacfn.com/it/divulgazione/doppia\\_piramide/](https://www.barillacfn.com/it/divulgazione/doppia_piramide/)

<https://www.fondazione-lowfood.com/it/regioni-presidi/sicilia-it/>

<http://sicilianfactory.com/dop-igp-sicilia/>

[https://www.lifegate.it/persone/stile-di-vita/agricoltura\\_biologica](https://www.lifegate.it/persone/stile-di-vita/agricoltura_biologica)

DURATA DEL PERCORSO, PROGRAMMA DI MASSIMA E COSTI:

**Arrivo in azienda ore 9,00 e permanenza fino alle 12,30** (Costo Euro 8 x bambino)

Unità didattica	Tema	Tecniche
9,00 – 9,15	Accoglienza e presentazione azienda e percorso	
9,15 – 10,45	In campo nell'orto e nel frutteto - giochi	Esperienze guidate
10,45 – 11,00	Merenda	
11,00 – 12,15	In campo nell'orto e nel frutteto - giochi	Esperienze guidate
12,15 – 12,30	Verifica di apprendimento contenuti svolti	Gioco di valutazione

**1) Arrivo in azienda ore 9,00 e permanenza fino alle 14,00** (Costo Euro 10 x bambino)

Unità didattica	Tema	Tecniche
9,00 – 9,15	Accoglienza e presentazione azienda e percorso	
9,15 – 10,45	In campo nell'orto e nel frutteto - giochi	Esperienze guidate
10,45 – 11,00	Merenda	
11,00 – 12,30	In campo nell'orto e nel frutteto - giochi	Esperienze guidate
12,30 – 13,30	Pranzo a sacco	
13,30 – 14,00	Verifica di apprendimento contenuti svolti	Gioco di valutazione

**2) Arrivo in azienda ore 9,00 e permanenza fino alle 16,00** (Costo Euro 15 x bambino)

Unità didattica	Tema	Tecniche
9,00 – 9,15	Accoglienza e presentazione azienda e percorso	
9,15 – 10,45	In campo nell'orto e nel frutteto - giochi	Esperienze guidate
10,45 – 11,00	Merenda	
11,00 – 12,30	In campo nell'orto e nel frutteto - giochi	Esperienze guidate
12,30 – 13,30	Pranzo a sacco/Pranzo concordato con Agriturismo	
13,30 – 15,30	Laboratorio artistico e giochi vari	Laboratori e giochi
15,30 – 16,00	Verifica di apprendimento contenuti svolti	Gioco di valutazione

STAFF: L'attività in azienda verrà gestita da personale interno ed esterno formato con specifici corsi svolti dalla rete delle "Fattorie Educative Iblee".

**NOTE ORGANIZZATIVE:**

L'azienda didattica ospitante sarà individuata, di comune accordo, tra le aziende aderenti alla rete delle "Fattorie Educative Iblee"

Abbigliamento: adatto a percorsi in luoghi di campagna

Disabilità e Intolleranze: andranno comunicate ai referenti con adeguato preavviso

**RIFERIMENTI E RECAPITI:**

Manuela Sarcia – cell 3807380339 - email [info@fattorieeducativeiblee.it](mailto:info@fattorieeducativeiblee.it)