



Educare secondo Natura

Il carrubo racconta

TITOLO: “Grano, legumi e...”.

FINALITA': “Fattorie Educative Iblee” con il percorso proposto intende avvicinare i partecipanti alla conoscenza della graminacee e leguminose che costituiscono elementi cardini della dieta mediterranea.

OBIETTIVI:

- 1) Riconoscere le diverse cultivar di graminacee e leguminose coltivate ieri ed oggi nel nostro territorio;
- 2) Approfondire le tecniche di coltivazione e le proprietà organolettiche dei prodotti ottenuti;
- 3) Verificare l'impatto ambientale delle produzioni in oggetto;
- 4) Conoscere cultura e tradizioni gastronomiche delle popolo siciliano legate alla coltivazione ed uso dei cereali e delle leguminose;
- 5) Riconoscerli nell'alimentazione del bestiame;

DESTINATARI: Studenti scuole primarie (3^a, 4^a e 5^a elementare) e secondarie di primo grado. Numero massimo partecipanti: 50 studenti.

CONTENUTI:

- 1) Specie e cultivar;
- 2) Tecniche colturali ed impatto ambientale;
- 3) Le proprietà dei prodotti e dei derivati ottenuti;
- 4) Elementi di storia della cucina tipica rurale siciliana;
- 5) Dieta mediterranea: salute ed ambiente;
- 6) Cereali e leguminose nella dieta degli animali allevati nel territorio.

TESTI PREPARATORI

1. Ricerca: cereali e legumi nella mitologia (egizia, greca e romana)
2. Ricerca: cereali e legumi (le specie coltivate in Sicilia)
3. Ricerca: cereali e legumi (classificazione e elementi di botanica)
4. Ricerca: cereali e legumi nei piatti tipici della tradizione siciliana
5. Ricerca: gli attrezzi da lavoro e i canti (<https://www.siciliafan.it/tarantella-siciliana-u-chiovu/>)
6. Ricerca: Il ruolo di asini, muli e cavalli nel lavoro dei campi, nella trebbiatura e nella molitura
7. La fiaba della spiga di grano, la fiaba: Jack e la pianta di fagioli (consigliati per studenti di scuole primarie)
8. Storia e persone: il grano siciliano https://www.youtube.com/watch?v=eAm_fUXMPvk e film Jack and the Beanstalk (consigliati per studenti di scuole secondarie di primo grado)

DURATA DEL PERCORSO, PROGRAMMA DI MASSIMA E COSTI:

1) **Arrivo in azienda ore 9,00 e permanenza fino alle 12,30** (Costo Euro 8 x bambino)

Unità didattica	Tema	Tecniche
9,00 - 9,30	Accoglienza e presentazione azienda e percorso	Gioco di gruppo
9,30 - 11,00	Nei campi e nella abitazione rurale	Esercitazioni ed Esperienze guidate
11,00 - 11,15	Merenda a tema	
11,15 - 12,15	Nei campi e nella abitazione rurale	Esercitazioni ed Esperienze guidate
12,15 - 12,30	Verifica di apprendimento contenuti svolti	Gioco di valutazione e saluti

2) **Arrivo in azienda ore 9,00 e permanenza fino alle 14,00** (Costo Euro 10 x bambino)

Unità didattica	Tema	Tecniche
9,00 - 9,30	Accoglienza e presentazione azienda e percorso	Gioco di gruppo
9,30 - 11,00	Nei campi e nella abitazione rurale	Esercitazioni ed Esperienze guidate
11,00 - 11,15	Merenda a tema	
11,15 - 12,15	Nei campi e nella abitazione rurale	Esercitazioni ed Esperienze guidate
12,15 - 12,30	Verifica di apprendimento contenuti svolti	Gioco di valutazione
12,30 - 14,00	Pranzo a sacco, giochi	

3) **Arrivo in azienda ore 9,00 e permanenza fino alle 16,00** (Costo Euro 15 x bambino)

Unità didattica	Tema	Tecniche
9,00 - 9,30	Accoglienza e presentazione azienda e percorso	Gioco di gruppo
9,30 - 11,00	Nei campi e nella abitazione rurale	Esercitazioni ed Esperienze guidate
11,00 - 11,15	Merenda a tema	
11,15 - 12,30	Nei campi e nella abitazione rurale	Esercitazioni ed Esperienze guidate
12,30 - 14,00	Pranzo a sacco/Pranzo concordato con Agriturismo	
14,00 - 15,45		Laboratori
15,45 - 16,00	Verifica di apprendimento contenuti svolti	Gioco di valutazione e saluti

STAFF: L'attività in azienda verrà gestita da personale interno ed esterno formato con specifici corsi svolti dalla rete delle "Fattorie Educative Iblee".

NOTE ORGANIZZATIVE:

L'azienda/fattoria didattica ospitante sarà individuata, di comune accordo, tra le aziende aderenti alla rete delle "Fattorie Educative Iblee"

Abbigliamento: adatto a percorsi in luoghi di campagna

Disabilità e Intolleranze: andranno comunicate ai referenti con adeguato preavviso

RIFERIMENTI E RECAPITI:

Manuela Sarcià – cell 3807380339 - email info@fattorieeducativeiblee.it